

SNABB-START FUJICYBERRELAX JP-1000

- 1 Tag av dig skorna.

Sätt dig med ryggen långt in i fåtöljen. Tryck därefter på den gröna ON/OFF knappen.



Aktivera ev. värme



- 3 Starta helkroppsmassage.

Välj WHOLE BODY

För bättre nackmassage ta bort huvudkudden.



- 2 Låt fotballen resa sig färdigt. Justera sedan benlängden utåt med pil vänster.



- 4 Om du är ovan vid massage. Starta med SOFT. Lägg in armarna för armmassage.

NJUT !

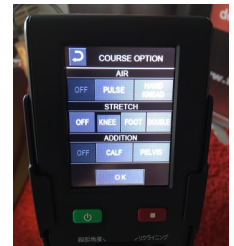


Vid behov eller om du är lång, sänk lutningen bakåt på fåtöljen med pil ned.

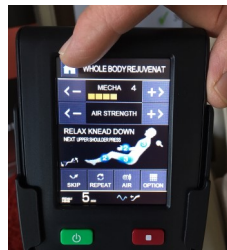


Om du är över 185 cm tryck först på OPTION knappen, följt av KNEE, OFF, avsluta med OK.

Knästretch avstängd



För byte av program, tryck på HUSET.



Välj mellan helkroppsnack- ländryggsmassage- eller helkroppstretch.

Vid stretch, luta fåtöljen maximalt bakåt

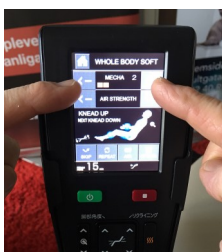


Hårdhetsjusteringar

Reglera hårdhet för ryggmassagen.

MECHA + eller -

För mer mjukhet använd bifogad ryggdyna.



Reglera hårdhet skuldror, armar, höfter och fötter. Tryck på knappen AIR, reglera sedan enligt bilden.

