

Konceptet reducerar stress, minskar smärta, ökar välbefinnandet. Dessutom minskar man sjukskrivningarna, sparar pengar och ökar effektiviteten.

Konceptet ger också ökad kunskap och insikt fysiologiskt om den egna kroppen.

Positiva förändringar inom både smärtlindring, återhämtning och minskad sjukfrånvaro har noterats på såväl individ som   
arbetsplatsnivå.

*Koncept Sinnenas Rum*

**Vi skapar miljöer där personalen kan få maximal återhämtning fysiskt och mentalt.**

Konceptet Sinnenas Rum levereras med med produkten Fujiiryoki marknadens enda medicinskt certifierade massagefåtölj. De flesta av våra leverantörer är   
massageteurapeuter, Naprapater eller kiropraktorer.

Samarbetspartners:

Olof Röhlander/Föreläsare och Mental Coach, Ursula Johansson/Föreläsare i stress och sömn,   
Joacim Pihl/beteendevetare,   
Magnus Rose’n/Musiker m.fl.

Referenser:

SWECO AB, Lidingö Kommun, KTH,   
Nordic Wellness, Tyresö Kommun,   
Byggnads Väst ,   
Sahlgrenska Sjukhuset, Örebro Sjukhus, Västerås Sjukhus, Göteborgs Kommun, Fysikens Gym, STC Training Club m.fl.

Friskonomen AB Bultgatan 40B, 442 40 Kungälv, www.friskonomen.se info@friskonomen.se