

Bröstrygg – vanliga symptom

- **Smärta och obehag**
- Molande, värkande eller huggande smärta mellan skulderbladen.
- Smärta som förvärras vid rörelse, djupandning eller långvarigt stillasittande.
- Tryck- eller brännande känsla längs bröstryggen.
-
- **Muskel- och ledrelaterade symtom**
- Stelhet och rörelseinskränkning.
- Muskelknutor eller kramper i området.
- Trötthetskänsla i ryggmusklerna.



👉 Fujiiryoki – medicintekniskt certifierade massagefåtöljer från Japan gör er smärfri.



Datorarbete

Muskelspänningar

Smärta eller stelhet

Felaktig hållning

