

Ont i fötterna – vanliga symptom:

- Smärta vid belastning: värk när du står eller går.
- Svullnad: fötterna känns stumma eller trånga i skorna.
- Stickningar eller domningar: tecken på nervpåverkan.
- Ömhet under hålfoten eller hälen: ofta vid hälsporre eller överansträngning.
- Stelhet på morgonen: kan tyda på inflammation eller artros.
- Rodnad eller värme: tecken på inflammation eller infektion.
- Krampkänsla eller trötthet: ofta vid dålig cirkulation eller felaktiga skor.



Fujiiryoki massagefåtölj med avancerad fotmassage lindrar smärta, ökar blodcirkulationen och minskar svullnad i fötterna.

Smärta och ömhet

